

Semaine n° 35 - du 30 Août au 5 Septembre 2010					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée				salade de tomates	Salade arlequin
Plat principal				Steak haché	Poisson meunière citron
Accompagnement				Spaghetti bio	Haricots verts sautés
Produit laitier					Yaourt nature sucré bio
Dessert				Mousse au chocolat au lait	

Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron

Semaine n° 36 - du 6 au 12 Septembre 2010					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé	Concombre ciboulette		Salade verte croûtons vinaigrette	Salade du chef
Plat principal	Bœuf bourguignon	Chipolatas		Hachis parmentier	Marmite de poisson
Accompagnement	aux carottes	Lentilles bio			Jardinière de légumes
Produit laitier	Yaourt aromatisé bio				
Dessert		Liégeois au chocolat		Ananas au sirop bio	Banane bio

Salade du chef : riz, tomate, épaule de porc, œuf dur

Semaine n° 37 - du 13 au 19 Septembre 2010					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crêpe au fromage	Tomate vinaigrette			Betteraves vinaigrette
Plat principal	Sauté de porc à la moutarde	Steak haché		Poulet rôti	Filet de poisson au beurre blanc
Accompagnement	Courgettes et pommes de terre	Frites		Ratatouille et riz	Semoule bio
Produit laitier				Camembert bio	Fromage frais aux fruits
Dessert	fruit bio	Purée de pommes bio		Brownie	