

BOHARS & VOUS

N° 23 Décembre 2022

Retrouvez Bohars & Vous en libre-service dans vos commerces, établissements recevant du public et sur le site internet de la mairie de Bohars.



Vous êtes un photographe amateur, une association sportive ou culturelle, ou juste désireux de voir une image de Bohars qui vous tient à cœur en 1ère page de ce journal...
N'hésitez pas à nous faire parvenir vos photos numériques à boharsetvous@mairie-bohars.fr

HORAIRE ET CONTACT DE LA MAIRIE

Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Le samedi de 9h00 à 12h00

Fermée au public le jeudi après-midi

Tél : 02.98.03.59.63

Site internet :

<http://www.mairie-bohars.fr>

Adresse mail :

communication@mairie-bohars.fr

DÉCÈS

Jacqueline BOSSARD veuve LE ROCH, 90 ans

Louis BILCOT, 71 ans

Jeanne MADEC veuve GOASDUFF, 96 ans

Noële BERGOT épouse ABASQ, 84 ans

Armeline PELLÉ veuve D'AGOSTINO, 100 ans

Henri BELLEC, 92 ans

Yvette LE JEUNE veuve L'HELGOUALCH, 92 ans

Marie DANIELOU veuve BERTHOU, 96 ans

Marie Thérèse FLOCH veuve BERTHEVAS, 88 ans

Nicole BRICHON veuve BECKING, 81 ans

Jean COAT, 66 ans

Jacqueline STOURM, 72 ans

Jean AUTRET, 74 ans

Marie PAUGAM, 83 ans

Edmond WATEL, 73 ans

Claudette GRALL veuve CASSET, 86 ans

Robert LE MENN, 88 ans

Huguette LE FOLL veuve LE GOC, 71 ans

Francine PROUFF veuve BOZEC, 90 ans

Joséphine PAILLER veuve KERMAREC, 95 ans

PERMANENCE DES ÉLUS

De 10h00 à 12h00 à la mairie

Samedi 10 décembre 2022

Sylvie BOTTA-LE ROY, adjointe aux affaires scolaires

Samedi 17 décembre 2022

Bruno DUTERTRE, conseiller municipal délégué aux travaux, sécurité des manifestations, sécurité routière, affaires militaires et anciens combattants

Samedi 24 décembre 2022

Raymond LE GOUEFF, conseiller municipal délégué à la sécurité, à l'accessibilité et à la protection des infrastructures communales

Samedi 31 décembre 2022

Jean-Yves TREBAOL, adjoint aux travaux et déplacements

NAISSANCES

Lyham GAGNON

Leona THÉPAUT

Lino LE BRIS



Campagne de vaccination anti-grippale

Le cabinet infirmier Bergot - Le Gall - Pastor - Talec, situé dans la maison de santé, organise des permanences pour le vaccin de la grippe du 18 octobre au 16 décembre 2022. Du lundi au vendredi, entre 11h30 et 12h30 au cabinet IDE - 40 allée de Kérampir Coz à Bohars. **02 98 47 56 72.**

PETITES ANNONCES

La Halte Canine brestoise recherche des bénévoles

Vous aimez les chiens et portez un regard solidaire envers les personnes qui ont peu de ressources et qui doivent se faire hospitaliser sachez que la Halte Canine recherche des bénévoles ! Leur rôle consiste à accueillir à leur domicile le chien, pour quelques jours ou plusieurs semaines. Les propriétaires résident sur Brest métropole et bénéficient d'un accompagnement social. La nourriture et d'éventuels frais vétérinaires sont pris en charge par la Halte Canine.

Contact : la Halte Canine **06 31 16 90 44** / Courriel : haltecanine@gmail.com / Site : www.lahalte-brest.fr

ADMR Ateliers « mémoire »

L'équipe de bénévoles de l'ADMR Lesneven-Océane et l'animation sociale invitent les habitants âgés de plus de 60 ans à découvrir la gymnastique de la mémoire. Deux séances par mois sont proposées sur la commune de Guipavas, dans l'ancienne bibliothèque à partir de 14h15. Le but sera, en toute convivialité de faire travailler sa mémoire à travers des jeux et des exercices à poursuivre à la maison. L'activité est gratuite que vous soyez bénéficiaires ou non des services de l'ADMR. Inscription et renseignements au **07 85 84 45 35.**



LE RELAIS PETITE ENFANCE

Le Relais Petite Enfance de Bohars proposera un atelier « du massage conté aux comptines massées ». Un cycle de 8 séances pour utiliser les comptines, les histoires comme support au massage. Explorer celles qui font rire et celles qui servent à s'endormir. Malaury Corre, instructrice en massage bébé certifiée IAIM, sera notre guide pour traverser l'hiver en douceur.

Le Relais propose tout au long de l'année des ateliers à destination des assistantes maternelles de Bohars, tous les lundis matin, dans les locaux de l'ALSH de Bohars.

Une permanence est également proposée aux familles et aux professionnels à la mairie le lundi après-midi.

Contact : Annaïck CHAUVEAU-CLAQUIN / rpe.gouesnou@enjeuxdenfance.fr
06 37 25 63 83 / 02 98 37 36 90



CENTRE RENÉ FORTIN

« Venez chez René » : un lieu plein d'activités !

Le tiers lieu « Venez chez René » propose différentes activités afin d'ouvrir le centre René Fortin sur la ville et de créer davantage de liens entre l'extérieur et les résidents. Le projet est soutenu et financé par Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie.

Depuis début décembre, le lieu, refait à neuf a une entrée indépendante. Vous pourrez venir participer aux activités qui vous plaisent dans un intérieur chaleureux et moderne d'environ 100 m² !

Les activités proposées :

- Café laine : tous les derniers lundis du mois, de 14h à 17h (arrivée et départ libres), ouvert à tous. Inscrivez-vous auprès de Marie-Christine Nagahapitiye, une des deux animatrices de l'atelier : nagadomc@gmail.com
- Cours de chant/pratique vocale : différents jours et créneaux disponibles, pour les voix de femmes ou pour les enfants. Pour plus d'informations, contactez Cécile Le Métayer, la professeure de chant : leschants2lfr@gmail.com



Mais aussi...

- Cours de fitness pour les habitants de la commune tous les lundis soirs et multisports pour les enfants de la commune les samedis matins (plus d'inscriptions possibles), avec Kamal Hassane, l'animateur sportif de la commune de Bohars
 - Sorties en triporteurs avec l'association Brest à pied et à vélo pour les résidents du centre René Fortin
 - Projet musical avec Jean-Luc Roudaut, les classes de CP/CE1 de l'école Notre Dame de Lourdes et les résidents du centre René Fortin
- Et bien d'autres à venir !



COMMUNICATION MAIRIE

Le repas des Aînés

Vendredi 21 octobre 2022, à l'espace Roz Valan, 135 convives participaient au repas des aînés de la commune. Une dizaine de résidents du centre René Fortin et une autre dizaine de la résidence de Kerampir étaient présents pour ce rendez-vous annuel organisé par le CCAS. Le député, Jean-Charles Larsonneur, était également présent. L'après-midi était animée par le groupe What Else et leurs musiciens, Estelle et Jack Slimani, Fabrice Le Mur.

Les doyennes et doyen de l'assemblée ont été salués par Armel Gourvil, le maire de Bohars, et Pascale Albert, adjointe aux affaires sociales. La doyenne, Yvonne Jaffrez, vient d'avoir 99 ans. Elle est née le 18 novembre 1923 à Plouvien et réside depuis mai 2022 à la résidence de Kerampir. Anne-Marie Tanguy née Polard a 94 ans, née à Guilers le 20 juin 1928, elle vit dans le quartier de Kerespern à Bohars depuis 74 ans. Chez les hommes, le doyen de l'assemblée était François Madec, 96 ans, Boharsien pur souche, qui réside à Penfeld.

LOISIRS ET DÉTENTE DE BOHARS

Sortie Kig Ha farz du 9 novembre 2022

10h30 - A l'heure dite le car démarre en direction des Côtes d'Armor.

54 personnes ont répondu favorablement pour le repas « Kig Ha Farz » au restaurant « Le Puits de Jeanne » à Plouégat Moysan. La journée est ensoleillée et nous réjouit.

A 12h30, nous entrons dans la salle. La décoration est champêtre. Sur un mur est disposé une mangeoire en bois qu'on remplissait de foin pour la nourriture des bovins.

Egalement différents tableaux, écrits, photographies qui retracent l'histoire de la famille propriétaire des lieux.

En face de la porte d'entrée, le Puits de Jeanne, l'aïeule. Celui-ci est vitré et éclairé pour sa mise en valeur. Il contient toujours de l'eau et la margelle est recouverte d'une protection en plexiglas.

Après le kir breton, le roi du repas, le fameux Kig Ha Farz arrive sur les tables, copieux et cuit à point, sans oublier le « lipig », Un délice. Nos estomacs sont comblés. Un bavaois au caramel beurre salé clôture avec le café ce succulent repas.

15h00 : les joueurs de cartes, dominos, scrabble s'installent, tandis que les marcheurs vu le temps clémente s'éparpillent dans la campagne environnante.

17h00 : il est temps de penser au retour. Dans le car à la hauteur de Morlaix, Jean nous rappelle l'histoire de Guillaume Seznec, un mystère qui n'a jamais cessé de passionner les Bretons.

18h30 : Terminus à Bohars. Les sourires sont sur tous les visages. Chacun est ravi de cette belle et bonne journée automnale. Nous nous retrouverons à Roz Valan le jeudi 15 décembre, à 13h00 pour fêter Noël.

BIBLIOTHÈQUE LES FEUILLANTINES

Douces rencontres autour des contes de Noël
aux Feuillantines avec Eliane et Gwen

Mardi 13 décembre à 17h00

Mercredi 14 décembre à 11h00

Vendredi 16 décembre à 17h00

sur l'esplanade de la bibliothèque
dans l'ambiance du marché de Noël.



Nos coups de cœur pour les petits et les grands

Les livres marionnettes et quelques prix littéraires :

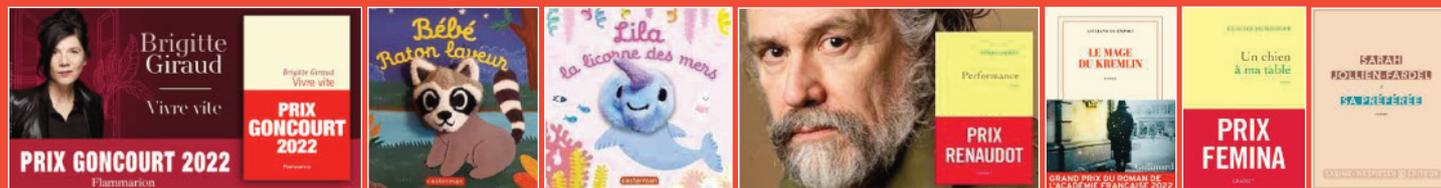
Vivre vite, prix Goncourt

Performance, prix Renaudot

Le mage du Kremlin, prix de l'académie française

Un chien à ma table, prix Femina

Sa préférée, prix Fnac



Consultez le catalogue de la bibliothèque sur notre site pour découvrir d'autres talents et pensez à faire des réservations.
Très bonnes lectures.

Horaires (en période scolaire) :

Le mardi de 14h30 à 18h00

Le mercredi de 10h00 à 12h00 et de 16h00 à 18h00

Le jeudi de 16h00 à 18h00

Le samedi de 10h00 à 12h00

Téléphone : 02 29 61 73 19

Mail : bibliotheque.bohars@gmail.com

Site internet : www.biblibohars.fr

TÉLÉTHON

Le week-end du 2, 3, 4 décembre, nos associations boharsiennes ont mis le cœur à l'ouvrage pour le Téléthon. Ainsi, dès le vendredi 2 décembre, les écoles ont organisé des courses pour leurs élèves, belle ambiance au bord des circuits. Le samedi matin 3 décembre, les clubs sportifs et l'après-midi, les marcheurs, ont su fédérer, organisant de belles rencontres soldées par de beaux goûters où les gâteaux et boissons chaudes étaient les bienvenus. Merci au club de yoga qui a proposé 3 matinées pour la bonne cause.



D'autres activités vont ponctuer ce mois de décembre : « Fest deiz » avec l'association « les Amis de Franck », « la Chorale aux quatre Vents » à l'église de Bohars le 11 décembre, concert de « Jazzyroise » le dimanche 22 janvier et représentation du « Théâtre des Moulins » à l'espace Roz Valan le 26 mars.

Bravo et merci à vous tous !

ASSOCIATION CHANTER EN CORPS NOUVEAUX CRÉNEAUX !

« Chanter en corps » remercie la mairie de Bohars, ses habitants ainsi que le Tiers Lieu « Venez chez René » de leur confiance. La toute nouvelle association compte aujourd'hui déjà 45 adhérents ! Alors, pourquoi pas VOUS ? **INSCRIPTION POSSIBLE TOUTE L'ANNÉE SCOLAIRE**, (tarifs adaptés en conséquence) selon les places disponibles. Guidée par l'idée de favoriser un mieux-être et l'épanouissement personnel en développant un rapport positif à soi, l'association a pour projet spécifique d'apporter différents chemins autour de la voix et du corps.

Voici les nouveaux horaires qui ont été adaptés ce 1er trimestre en fonction des demandes. Ateliers en petits groupes pour tous ! **Sentez-vous libre de venir pour faire connaissance, échanger et essayer.**

● VOIX D'ENFANTS Mercredi 15h15-16h15

● VOIX DE FEMMES Lundi 18h25-19h40 : Intermédiaire-Avancé

- VOIX DE FEMMES Mardi 18h00-19h15 : Débutant
- VOIX DE FEMMES Mardi 19h30-20h45 : Intermédiaire
- VOIX DE FEMMES Mercredi 18h00-19h15 : Intermédiaire
- VOIX DE FEMMES Mercredi 19h30-20h45 : Avancé
- VOIX D'HOMMES Vendredi 9h45-11h00 : Débutant
- QI GONG Mercredi 10h30-11h30
- FELDENKRAIS et VOIX Mercredi 10h30-11h30

3 NOUVEAUX CRENEAUX D'ATELIERS VOIX SONT PROPOSÉS !
Rejoignez-nous ! JEUDI, de 17h00 (ou 15) à 18h15 (ou 30).

● JEUDI, de 18h15 (ou 30) à 19h30 (ou 45.)

● VENDREDI, de 11h00 à 12h15.

Renseignements directement auprès des intervenantes.

Chant au 06 51 35 74 93 Qi gong au 06 15 38 61 60

Feldenkrais et voix au 07 67 42 75 03

asso.chanterencorps@gmail.com