

# BOHARS & VOUS

N° 27 Avril 2023

Retrouvez Bohars & Vous en libre-service dans vos commerces, établissements recevant du public et sur le site internet de la mairie de Bohars.



**10km sur route-11h15**



**Courses enfants**



**Nouveau!**

**Trail 15km-09h00**

# La Boharsienne 1<sup>er</sup> mai 2023



Lundi 1<sup>er</sup> mai 2023

*Nouvelle équipe et nouvelle formule. On compte à nouveau sur vous !*

L'équipe des Semelles de Vent tient à remercier très chaleureusement la municipalité, les commerçants locaux, les nombreux bénévoles, les fidèles partenaires et sponsors qui cette année sont à nouveau mobilisés pour l'organisation et le bon déroulement de « La Boharsienne ».

**Un grand merci à vous toutes et tous. Rendez-vous le lundi 1<sup>er</sup> mai 2023.**

Souvenez-vous, courir en groupe ne serait-ce qu'une fois par semaine fait un bien fou. C'est un plaisir, une dose d'adrénaline, de motivation, de partage. Cela permet de tisser des liens avec des personnes ayant les mêmes centres d'intérêts, pas besoin de grands discours, au sein des Semelles de Vent, on se comprend, on parle le même langage : en un mot c'est top !

**Site internet : <http://semellesdeventbohars.bzh>**

*Courir en solo c'est bien, courir ensemble c'est encore mieux...*

## NOUVELLE FORMULE POUR LES COURSES DU 1<sup>er</sup> MAI

### 8h30 - MARCHÉ :

Départ libre entre 8h30 et 9h30.

Allure libre **5 €**. Sans classement.

Départ et arrivée à la halle des sports.

### 9h00 - NOUVEAUTÉ : TRAIL 15 km

Sans chronométrage. Sans classement **5 €**.

Départ et arrivée à la halle des sports.

### COURSES ENFANTS

#### 10h00 - COURSE 1 : BENJAMIN(E)S

1700 m (2010 / 2011)

**1 € reversé intégralement aux Blouses Roses.**

#### 10h20 - COURSE 2 : POUSSIN(E)S

1200 m (2012 / 2013)

**1 € reversé intégralement aux Blouses Roses.**

#### 10h40 - COURSE 3 : MINI-POUSSIN(E)S

700 m (2014 / 2015)

**1 € reversé intégralement aux Blouses Roses.**

#### 11h00 - COURSE 4 : BOUT'CHOUX

400 m (2016 / 2017 / 2018)

**1 € reversé intégralement aux Blouses Roses.**

#### 11h15 - COURSE ROUTE AS ET POPULAIRE LABELLISÉE 10 KM\*

**10 €** (internet) - **12 €** (sur place).

\*Pour les participants mineurs aux 10 km, une autorisation parentale est exigée.

**Inscription en ligne sur le site  
de la course des Semelles de vent :  
[www.semellesdeventbohars.bzh](http://www.semellesdeventbohars.bzh)**

## COURSE LA BOHARSIENNE

Lundi 1<sup>er</sup> mai 2023

*Courir à nos côtés afin de soutenir  
de belles causes humanitaires*

A partir de 8h30, la marche, circuit de randonnée de 10 km à allure libre.

Inscriptions sur place le jour J à la halle des sports à partir de 8h15, participation 5 €.

1 € par inscription sera reversé à l'association « Une Oasis



pour la Sclérose en Plaque » qui a pour but d'informer et de sensibiliser sur cette maladie.

Départ et arrivée devant la halle des sports.

Concernant les inscriptions aux quatre courses enfants qui se dérouleront dans le bourg de Bohars, il sera demandé une participation de 1 € par enfant.

La totalité de la somme récoltée sera reversée à l'association « Les Blouses Roses » qui interviennent principalement auprès des enfants hospitalisés.

**Inscriptions à la halle des sports de Bohars, le jour de la course à partir de 9h00 jusqu'à 30 mn avant chaque départ.**



## INFOS UTILES

Articles pour le prochain bulletin à transmettre avant le 20 avril 2023, de préférence par mail sous format Word, ou Open Office (format PDF non accepté) à l'adresse suivante : [boharsetvous@mairie-bohars.fr](mailto:boharsetvous@mairie-bohars.fr)

### HORAIRES ET CONTACT DE LA MAIRIE

Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Le samedi de 9h00 à 12h00

Fermée au public le jeudi après-midi

Site internet :

<http://www.mairie-bohars.fr>

Adresse mail :

[communication@mairie-bohars.fr](mailto:communication@mairie-bohars.fr)

### PERMANENCE DES ÉLUS

Le samedi matin de 10h00 à 12h00 à la mairie.

#### > Samedi 1<sup>er</sup> avril 2023

Pascale ALBERT, adjointe aux affaires sociales et à l'animation

#### > Samedi 8 avril 2023

Yann LE GALL, conseiller municipal délégué à l'animation et à la communication

#### > Samedi 15 avril 2023

Gérald TASSET, conseiller municipal délégué aux ressources humaines et à l'hygiène-sécurité

#### > Samedi 22 avril 2023

Jean-Yves TREBAOL, adjoint aux travaux et déplacements

#### > Samedi 29 avril 2023

Sylvie BOTTA-LE ROY, adjointe aux affaires scolaires

#### > Samedi 6 mai 2023

Maurice JOLY, adjoint à l'urbanisme et à l'environnement

### DÉCÈS

Gilles LE COSQUER, 76 ans

Josiane LAMILL veuve POULIQUEN, 84 ans

Marie Françoise MARC, 71 ans

Godfroy METTIFOGO, 86 ans

Nicole RIGAUD, 73 ans

Bernard COTTIN, 81 ans

Nicole SALAÛN, 83 ans

Béatrice CASTELNAU, 76 ans

André SAUZAIRE, 86 ans

Roger LÉBOUCHER, 93 ans

Yvonne JESTIN veuve LE GUEN, 97 ans

Dominique GOGUELET, 74 ans

Emmanuel TOQUIN, 86 ans

Yvonne QUÉLENN, 86 ans

Constance LE BARS veuve BALLARD, 96 ans

The CONG, 86 ans

Alain GENTIL, 63 ans

Christine TRÉGUER, 71 ans

Antoine L'HOSTIS, 85 ans

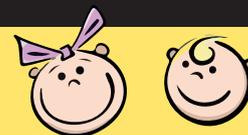
Monique VENANT veuve BELLEC, 90 ans

Denise ARNALDI, 85 ans

### NAISSANCES

Eugénie CHAUVET

Chloé LE PAGE



# PETITES ANNONCES

## L'ADMR RECRUTE

dans le cadre d'un développement de son activité,  
un/e jardinier/jardinière à temps complet.

Poste à pourvoir dès à présent. Vous intervenez au domicile des clients (permis indispensable) pour réaliser des travaux de jardinage (matériel mis à votre disposition) tels que : tonte des pelouses, taille des haies, débroussaillage, désherbage, nettoyage des allées, entretien des massifs, évacuation des déchets verts à la déchetterie, arrosage des jardins et des plantes, fendre et ranger du bois de chauffage. Vous serez également amené à réaliser des petits travaux de bricolage.

Vous travaillerez en binôme avec le responsable du service jardinage-bricolage.

Ce poste vous intéresse ?

Contactez-nous : [recrutementlo@29.admr.org](mailto:recrutementlo@29.admr.org) Tél. 02 98 42 68 35



# COMMUNICATION MAIRIE

## ENVIRONNEMENT

Brest métropole s'est porté acquéreur de plusieurs parcelles d'une contenance globale de l'ordre de 30 000 m<sup>2</sup> situées dans le prolongement du Chemin des Jonquilles.

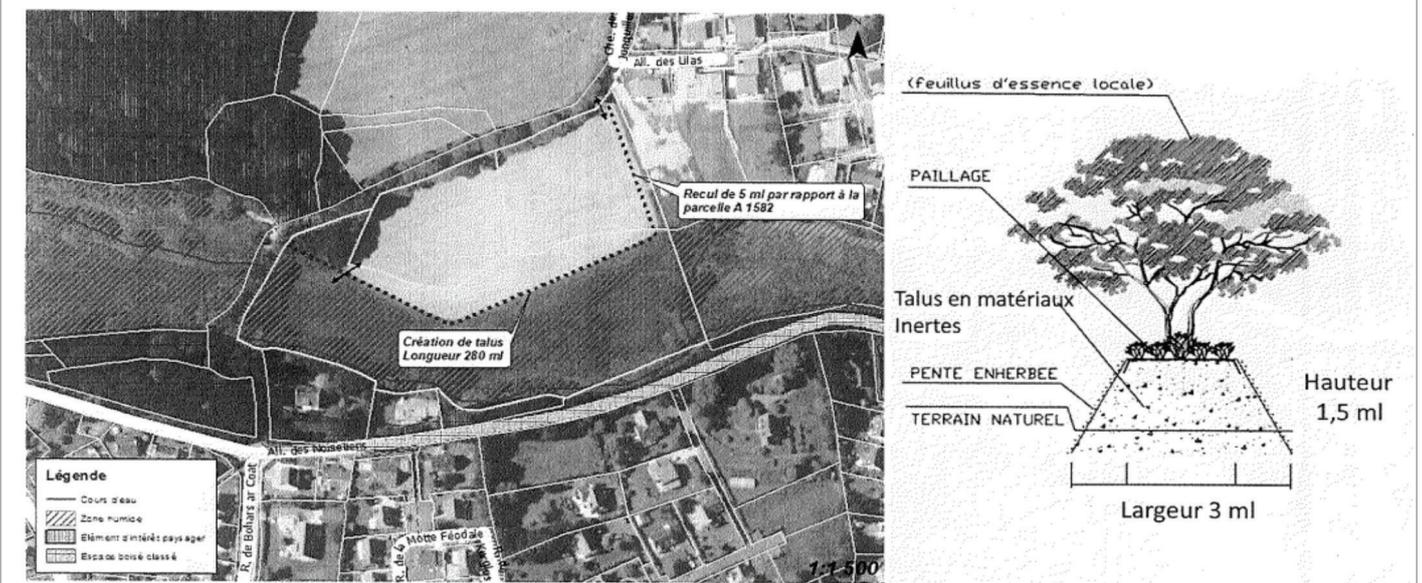
Afin de délimiter une partie de ce terrain, un talus est en cours d'implantation en laissant un recul de 5 mètres linéaires par rapport à la propriété riveraine.

Ces travaux sont exécutés sous le contrôle du service « Écologie Urbaine » de Brest métropole et les plantations seront faites à l'automne prochain.

Ce talus d'une longueur de 280 ml environ aura un gabarit de 3 mètres de largeur pour une hauteur de 1.50 mètres et sera implanté en bordure de zone humide.

Il sera constitué de matériaux inertes en mélange (terre jaune, terre végétale) pour un volume total de 840 m<sup>3</sup> environ. Sa partie sommitale sera plantée d'essences rustiques locales et ne contiendra pas d'espèces invasives.

Implantation et coupe du talus à créer



## TRAVAUX OMBRIÈRES PHOTOVOLTAIQUES

Depuis le 27 mars, les travaux pour la pose d'ombrières photovoltaïques ont commencé sur le parking de la salle multifonctions de Roz Valan. Pendant la durée de ce chantier qui devrait s'achever au plus tard au mois de juillet, les places de stationnement seront réduites et les usagers devront respecter cet inconvénient passager.



# CONFÉRENCE SUR LE SOMMEIL

L'association Brain Up a pour mission de prévenir et promouvoir la santé auprès des retraités, entre autres.

La conférence du mardi 7 mars présentée par Élodie Denniel, psychologue, portait sur les rythmes biologiques et leurs effets sur la santé et le bien-être. Cette conférence a introduit un programme sur «Le sommeil, mieux le comprendre et mieux le gérer». Ainsi, dès le 28 mars, une quinzaine de boharsiens et boharsiennes vont pouvoir participer à 6 ateliers, 4 avec une psychologue, Élodie Denniel, et 2 avec une sophrologue, Anaïk Vican-Uguen. Ces ateliers seront suivis d'un bilan le 6 juin de 10h00 à 12h00 salle du conseil municipal en mairie.

Ces séances d'une durée de 2 heures se déroulent dans un esprit convivial et de partage. L'idée est d'en apprendre davantage sur sa santé grâce aux apports théoriques des professionnelles qui interviennent, mais aussi de passer un bon moment grâce aux temps d'échange et aux exercices pratiques proposés.



# BOHARS : LE RÉSEAU TÉLÉPHONIQUE SE MODERNISE

Vous habitez Bohars et vous utilisez toujours ce bon vieux téléphone à cadran branché directement dans la prise T du mur ? Alors cet article est fait pour vous.

Tout d'abord nous souhaitons vous rassurer : non le service du téléphone fixe à la maison ne s'arrête pas. Cependant sa technologie évolue et en janvier 2025 à Bohars, il ne fonctionnera plus sur le fil de cuivre. En effet ce service fonctionne aussi dès à présent sur le réseau fibre.



Quel impact pour vous ? Afin de conserver votre téléphone, il vous faudra demander à votre opérateur une modification de votre offre commerciale et technique.

**Vous avez des questions ?** Pas de panique, nous vous proposerons une réunion d'information au printemps en présence de la directrice départementale d'Orange et des représentants commerciaux des différents opérateurs.

Pour répondre à vos interrogations, une réunion publique avec Orange et les autres opérateurs se tiendra :

**Le mardi 25 avril à 18h00 à la salle Rozig de l'espace Roz Valan à Bohars.**

Quelques sites d'information :

<https://reseaux.orange.fr/modernisation-des-reseaux/evolution-de-la-telephonie-fixe-et-internet>

<https://www.fftelecoms.org/fin-du-cuivre/se-preparer-a-la-fin-du-reseau-cuivre-plaquette-pedagogique/>

## ATELIERS NUMÉRIQUES

### À la découverte de votre smartphone

Un smartphone est plus qu'un téléphone, c'est aussi un outil informatique performant. Vous éprouvez des difficultés à vous en servir, à maîtriser ses fonctionnalités ?

**Inscrivez-vous à nos ateliers numériques :**

Les mardis 30 mai, 13 juin, 26 septembre et 10 octobre 2023 de 10h00 à 11h30 Salle Kernevez (en face de la bibliothèque Les Feuillantines).

**Gratuit. Tous publics.**

Inscriptions au 02 98 37 36 87

**Ateliers réalisés en partenariat avec Orange**

### À LA DÉCOUVERTE DE VOTRE SMARTPHONE



Un smartphone est bien plus qu'un téléphone ! Vous éprouvez des difficultés à vous en servir, à maîtriser ses fonctionnalités ! On vous propose sous forme d'un cycle de 4 ateliers d'apprendre à utiliser toutes les fonctions de votre smartphone dans une ambiance conviviale...

Inscrivez-vous à nos ateliers, réalisés en partenariat avec Orange, les mardis 30 mai, 13 juin, 26 septembre & 10 octobre 2023 de 10h00 à 11h30.

**Important appeler le 02 98 03 59 63**



Inscriptions au 02 98 03 59 63  
communication@mairie-bohars.fr  
www.mairie-bohars.fr  
Sous réserve de place disponible.  
**Gratuit. Tous publics\***  
\*Réservés aux boharsiens(nes).

### ça se passe où ?

Salle KERNEVEZ  
(face à la bibliothèque)  
Place de Kernevez  
29820 BOHARS



### nos ateliers

**1<sup>er</sup> atelier** (Mardi 30 mai 2023 de 10h à 11h30)

Prise en main du smartphone.

**2<sup>ème</sup> atelier** (Mardi 13 juin 2023 de 10h à 11h30)

Protéger ses données personnelles.

**3<sup>ème</sup> atelier** (Mardi 26 septembre 2023 de 10h à 11h30)

Découvrir les réseaux sociaux.

**4<sup>ème</sup> atelier** (Mardi 10 octobre 2023 de 10h à 11h30)

Garder le contact avec ses proches avec WhatsApp™

\*Les inscriptions engagent les participants à suivre les 4 ateliers.

### + d'informations

Mairie de Bohars  
02 98 03 59 63



# ÉCOLE NOTRE DAME DE LOURDES

Réaliser le rêve d'un enfant : présentation de l'association « Un rêve, un sourire »

L'association « Un rêve, un sourire » permet à des enfants malades ou handicapés de réaliser leur grand rêve. Ils ont, entre 7 et 18 ans et grâce à la générosité de nombreux partenaires, donateurs, à l'investissement de nombreux bénévoles, ils rencontrent une personnalité qu'il leur est chère, visite un zoo, nage avec les dauphins, ...

Les enfants de l'école, au cours de la présentation, en présence de la mascotte OURSE, ont pris conscience qu'eux aussi pouvaient aider un enfant à réaliser son rêve. Grâce au pique-nique solidaire organisé le vendredi 7 avril par les parents de l'APEL, des parents bénévoles, l'école pourra récolter une belle somme d'argent espérons-le.

L'association reviendra présenter le rêve réalisé.



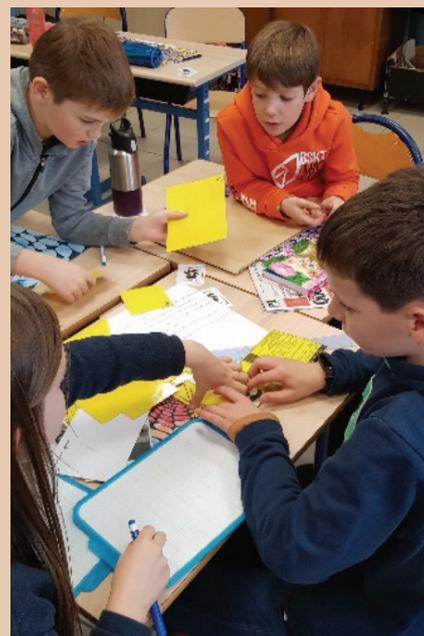
« Remue tes méninges » : quinzaine scientifique du 6 mars au 17 mars

En accord avec le projet pédagogique de l'école : tous les élèves ont participé à la quinzaine scientifique.

De nombreux ateliers scientifiques, défis mathématiques, « escape game » ont été proposés.

Cette quinzaine a été clôturée par le kangourou des maths du CE2 au CM2 et par le koala des maths pour les CP et CE1.

Tout un projet scientifique sera travaillé par les maternelles sur toute cette période avant Pâques.



## CONSEIL MUNICIPAL JEUNES

Les élus du Conseil Municipal Jeunes 2022-2024 sont :

BERTHELOT Lenny, BIENVENUE Alix, LAVIE Julia, CHAFFARA William, DUPONT Maëlys, GEFFROY Jade, GUILLERM Maïa, GUILLOU Inès, JACOLOT Axel, KERBRAT Manon, LABOUS Eline, LANDAIS Maxence, LAURENT Yanis, LE CORRE Lauren, MATHIEU Florent, MEDINA Hugo, MENASPA Marie, MENASPA Charlotte, NDONG EVINI Yaëlle, OBJOIE Simon, ROBIN Baptiste, RODRIGUES JOSSIC Zora et SALAUN Hugo.



# CLUB LOISIRS ET DÉTENTE DE BOHARS

## SORTIE À SAINT-NIC

Ce mercredi 22 février 2023, lendemain du mardi gras c'est le jour des cendres et le début du carême. Mais 60 adhérents du Club Loisirs et Détente de Bohars osent braver l'interdit et partent ripailler à Saint-Nic autour d'un cochon grillé.

Béregère, notre conductrice prend la route du sud. En traversant la bourgade du Faou, Jean nous explique la signification de ce nom qui vient du breton et signifie « hêtre ». La forêt du Cranou, toute proche, était composée de nombreux hêtres et de chênes.



Après le passage du pont de Térénez que nous avons maintes fois traversé à pied, le car s'arrête à Landevennec pour la visite du port, l'église et le cimetière.



Après cette halte, le car reprend la route et à 12h30 et nous arrivons au palais des délices. L'aubergiste nous souhaite la bienvenue et nous invite à entrer dans la salle d'accueil où les verres remplis de vin rosé ou de jus d'orange sont de bon augure.

Chacun a trouvé sa place. Soudain trois grandes tables apparaissent, chargées de corbeilles de pain et leurs accompagnements divers : œufs de caille, saumon fumé, pâté, rillettes, andouilles au lard, boudin chaud... Le brouhaha des conversations s'estompe, remplacé par des « Mmmm... Mmm... Que c'est bon ! ».

Après une bonne heure d'apéro, nous gagnons la pièce contiguë où est servi le cochon luisant sous sa croûte dorée accompagné de ratatouille et de gratin dauphinois. Une tarte normande termine avec le café ce succulent repas.

Le car poursuit sa randonnée en direction du Menez-Hom à 330 mètres d'altitude. Malgré le soleil, le temps frisquet écourte la promenade.

A 18h30, retour à la case départ. Chacun regagne ses pénates, ravis de cette première sortie de l'année. La prochaine virée se fera à Plouguerneau (visite du Musée du Petit Train) avec un bon resto, évidemment.

## LE CAMION CLIMAT DÉCLIC



Escape game pour les adolescents, pêche aux écogestes pour les petits et conseil rénovation pour les adultes. Voilà le programme proposé à l'occasion de la venue du camion Climat Déclic sur la commune de Bohars mercredi 12 avril. Des animations proposées par Ener'gence, en partenariat avec Brest métropole et la ville de Bohars

### Des animations ludiques pour les enfants

Garé à proximité de la maison de l'enfance, du centre de loisirs et du foyer des jeunes, le camion aura pour objectif de questionner les enfants sur les bonnes pratiques à mettre en place en faveur du climat. Sous forme d'énigmes pour les plus grands et de pêche à la ligne pour les plus petits, ces animations se tiendront toute l'après-midi de 12h à 18h.

### Des conseils rénovation pour les adultes

Et pendant que les enfants joueront, les adultes sont invités eux aussi, à se questionner sur leurs factures d'énergies. Un conseiller d'Ener'gence, en charge du dispositif Tinergie, le service public de la rénovation énergétique de Brest métropole, sera présent pour informer les habitants sur la rénovation énergétique : des conseils techniques aux aides mobilisables en passant par les étapes d'une bonne rénovation. Les Boharsiens trouveront réponse à leur question !

Le camion climat Déclic, est animé par Ener'gence, l'agence Energie Climat du Pays de Brest, et a pour vocation d'aller à la rencontre des habitants du Conquet à Kerlouan, de Pleyben à Camaret, pour sensibiliser aux économies d'énergie et à la rénovation énergétique. Il a été financé par six intercommunalités du Pays de Brest (Brest métropole, les Communautés de communes du Pays d'Iroise, Pays des Abers, Presqu'île de Crozon Aulne Maritime, Pleyben Châteauin Porzay et Lesneven Côtes des Légendes), dans le cadre de l'appel à projet « Mobiliser les Bretonnes et les Bretons pour les transitions » soutenu par l'ADEME et la Région Bretagne.

**Mercredi 12 avril de 12h à 18h sur le parking de la maison de l'enfance à Bohars.**



Organisée par "Les Amis de Franck"

Théâtre sur Cour  
Présente



Précédée du sketch:  
« Le cours d'anglais »

## Salle Roz-Valan à Bohars

Dimanche 23 avril à 15h00

Pour soutenir "Rêves de clown"

Tarif: Adulte 6€ - Réduit 4€ - Gratuit pour les moins de 12 ans

**CAMION CLIMAT DÉCLIC**  
ANIMATIONS & CONSEILS

RENCONTRE

Mercredi 12 avril 2023  
de 12h à 18h

Parking de la maison de l'enfance  
Bohars

Bret METROPOLE  
ENERGENCE  
www.energence.bzh

### COMITÉ DE JUMELAGE BOHARS - TARPORLEY



### ACCUEIL ADOLESCENTS À BOHARS EN AOÛT 2023

**Du 19 au 26 août prochain, le comité de jumelage accueillera à Bohars des adolescents de Tarporley (nord de l'Angleterre).** Les échanges se produisent alternativement à Bohars, puis à Tarporley, un an sur deux. Au cours de cette semaine, le comité organise une, voire deux activités sportives, ludiques ou culturelles par jour. Faire passer à tous les adolescents un séjour inoubliable en leur faisant partager notre langue, découvrir notre région, notre mode de vie et notre bonne humeur est notre préoccupation principale.

**Parmi les activités possibles, il y a :** atelier sports, char à voile, surf, course d'orientation, paint-ball, accrobranches, piscine, bubble foot, bowling, La Récré des 3 curés... Financièrement, toutes les activités des jeunes anglais sont prises en charge par le comité.

Cette année, une vingtaine d'adolescents anglais souhaiteraient venir à Bohars et le comité recherche toujours de nouvelles familles accueillantes. **Si vous avez des adolescents (11/17 ans) intéressés par cet échange, désireux ou non d'aller en Angleterre l'an prochain, n'hésitez plus ! Rejoignez-nous !**

Raymond Le Gouëff  
Président du Comité de jumelage

Nos coordonnées : [jumelage.bohars@gmail.com](mailto:jumelage.bohars@gmail.com)  
ou Raymond Le Gouëff : 06 11 64 68 51

